12+

ОЗЁРСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

ЗНАМЯ ТРУДА

Издаётся с августа 1947 года

№27 (9889), 12 апреля, пятница, 2019 года

КУЛЬТУРА

Главное — здоровье!



Ежегодно 7 апреля во всём мире отмечается День здоровья. **3 апреля** в Красноярской сельской библиотеке состоялась книжная выставка «Главное – здоровье!». На выставке представлена литература, раскрывающая правила очищения организма, законы правильного питания и рациональной диеты, способы восстановления организма при заболеваниях и методики омоложения. На выставке можно было также познакомиться с книгами, дающими рекомендации при внезапном заболевании, а также описывающие порядок действий при ситуациях, угрожающих не только здоровью, но и жизни людей. **5 апреля** к этой же дате в Новостроевской сельской библиотеке оформлена книжная выставка «Будьте здоровы». На выставке демонстрировались книги по медицине, о лекарственных растениях. **7 апреля** в читальном зале Озёрской библиотеки открылась книжная выставка ко Всемирному дню здоровья «О спорт, ты – мир!», на которой представлены книги по здоровому образу жизни, спорту, правильному питанию. Читатели смогут получить полезный совет, рекомендацию, информацию, касающуюся здоровья всей семьи. **В.В.Никифорова**